

2023

XII WORKSHOP
FORO OSLER

ERROR DIAGNÓSTICO
“EL RETO DE MEJORAR
LA PRÁCTICA CLÍNICA”

CASO CLÍNICO

¿LE DAMOS A LOS ANTECEDENTES
CLÍNICOS LA IMPORTANCIA QUE TIENEN?

NEREA ÁLVAREZ RAMOS - Enfermera
BELÉN JAIR CABELLO DÍAZ - Residente EFyC

DESCRIPCIÓN DEL CASO CLÍNICO

- Paciente mujer de 48 años, que acude a consulta de su MAP. Refiere **dolor, diarrea y distensión abdominal** desde que inició tratamiento con candesartán 8mg, prescrito en su última consulta de neurología por HTA hace 5 días.



DESCRIPCIÓN DEL CASO CLÍNICO

- Paciente mujer de 48 años, que acude a consulta de su MAP.

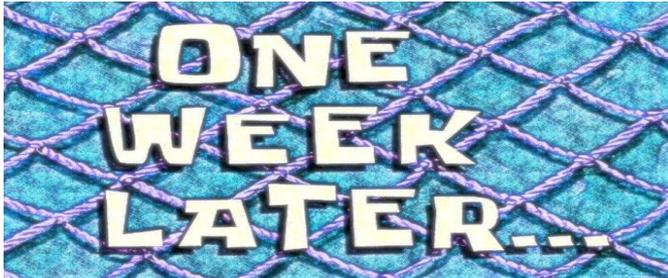
Refiere diarrea, vómitos y distensión abdominal desde que inició tratamiento con candesartán 8mg, prescrito en su última consulta de neurología por HTA hace cinco días.

- 
- MAP suspende tratamiento de candesartán 8mg e inicia tratamiento con enalapril 10 mg.



DESCRIPCIÓN DEL CASO CLÍNICO

- Una semana después, acude a consulta de enfermería para control de TA tras inicio de nuevo tratamiento antihipertensivo con enalapril 10mg.



DESCRIPCIÓN DEL CASO CLÍNICO

- Una semana después, acude a consulta de enfermería para control de TA tras inicio de nuevo tratamiento antihipertensivo con enalapril 10mg.

- 
- En consulta refiere que no se ha tomado el enalapril los últimos días porque seguía con los síntomas descritos.



TA: 150/105 mmHg



DESCRIPCIÓN DEL CASO CLÍNICO

- La enfermera pregunta:

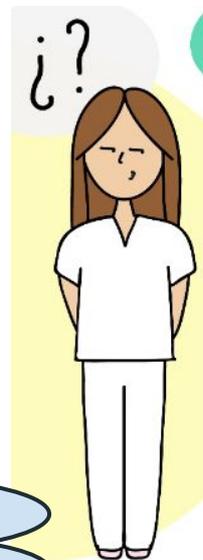
¿Tiene usted alguna alergia
medicamentosa o intolerancia
alimentaria?



DESCRIPCIÓN DEL CASO CLÍNICO

- La enfermera pregunta:

¿Tiene usted alguna alergia medicamentosa o intolerancia alimentaria?



- Paciente refiere:

INTOLERANCIA A LA LACTOSA



DESCRIPCIÓN DEL CASO CLÍNICO



Total 70 [Médico 48 / Enfermera 6 / Otros 16]
1 Frecuentación



Total 312 [Médico 188 / Enfermera 35 / Otros 89]
Tiempo Dedicado



Total 0 [Médico 0 / Enfermera 0 / Otros 0]
Tiempo Demora



Días Baja Acumulados 470 / Coste 2350000
Días IT acumulados



Total 0 [Agudas 0 / Crónicas 0 / Demanda 0]
Prescripciones



Total 80 [Analíticas 15 / Radiologías 12 /
Interconsultas 48 / Procedimientos
Diagnósticos 1 / Procedimientos Terapéuticos
4] [OO.CC. [Ana. / Rx. / IntC. / ProcD. / ProcT.]

Desde Fecha

03/10/1974



Hasta Fecha

11/05/2023



Año en curso Un año atrás Toda la historia del Paciente

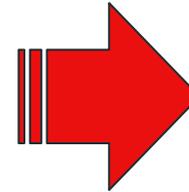
Recalcular

**¡NINGÚN REGISTRO DE INTOLERANCIA
A LA LACTOSA EN SU HISTORIA
CLÍNICA!**

RAZONAMIENTO CLÍNICO

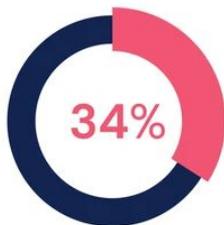


RAZONAMIENTO CLÍNICO

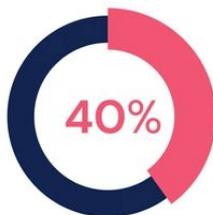


**CUIDADO CON:
DIAGNÓSTICO
ERRÓNEO**

JUSTIFICACIÓN



- El 34% de los **españoles** tienen **intolerancia a la lactosa**.



- El 40% de los **medicamentos** autorizados **contienen lactosa**.

EXCIPIENTES ?

- LACTOSA HIDRATADA

- La lactosa es un **excipiente de declaración obligatoria**.



- Para la mayoría de estos fármacos **existen** fórmulas o presentaciones **alternativas**.

JUSTIFICACIÓN

- En líneas generales: los **fármacos** que poseen lactosa en su formulación aportan **menos de 2g/día**.



- La mayoría de los pacientes son capaces de tolerar hasta 12 gr/día. Sin embargo, no se puede establecer un **umbral de intolerancia** genérico, por lo que algunos pacientes con intolerancias graves podrían generar síntomas.
- Se debe tener en cuenta que en pacientes **polimedicados**, si se supera dicho umbral, pueden aparecer los síntomas de intolerancia.

MEDIDAS DE MEJORA

1. **Sensibilizar a los profesionales** de la existencia de excipientes en los medicamentos que pueden producir intolerancias.
2. Concienciar a médicos y enfermeras sobre la **valoración y el registro correcto de intolerancias alimentarias** en la HC del paciente y que sean tenidas en cuenta a la hora de prescribir.
3. Reforzar la **educación para la salud** para generar **pacientes activos**.
4. Mejorar la **notificación de los efectos adversos** por intolerancias a los excipientes.

¿CÓMO LO CONSEGUIMOS?



LISTADO DE MEDICAMENTOS SIN LACTOSA
 Referencia de Librerías de venta

Medicamento	Librerías	OTC
MILAN	ACARBOSA MYLAN 100 mg 100 comprimidos	No
MILAN	ACARBOSA MYLAN 50 mg 100 comprimidos	No
CNF-A	ACICLOVIR CIFA EFG 100 mg comprimidos recubiertos con película	No
KEIN PHARMA	Aciclovir KEIN PHARMA 100 mg comprimidos	No
CNF-A	ACETILCISTEINA CIFA EFG 100 mg pastillas para solución oral	No
CNF-A	ACETILCISTEINA CIFA EFG 200 mg pastillas para solución oral	No
CNF-A	ACETILCISTEINA CIFA EFG 100 mg comprimidos efervescentes	No
CNF-A	ACETILCISTEINA CIFA EFG 800 mg pastillas para solución oral	No
MILAN	ACETILCISTEINA MYLAN 100 mg EFG 30 sobres	No
MILAN	ACETILCISTEINA MYLAN 200 mg EFG 30 sobres	No
MILAN	ACETILCISTEINA MYLAN 600 mg EFG 20 sobres	No
CNF-A	ACICLOVIR CIFA EFG 100 mg comprimidos dispersables	No
KEIN PHARMA	Aciclovir KEIN PHARMA 200 mg comprimidos dispersables	No
KEIN PHARMA	Aciclovir KEIN PHARMA 800 mg comprimidos dispersables	No

Notificación de Sospechas de Reacciones Adversas a Medicamentos

BIENVENIDO AL SISTEMA ESPAÑOL DE FARMACOVIGILANCIA DE MEDICAMENTOS DE USO HUMANO!

Reservado el formulario electrónico para notificar sospechas de reacciones adversas a medicamentos del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano (SEFVUH).

Si vea este web podrá notificar las posibles sospechas de efectos adversos a medicamentos. Un efecto adverso es una reacción a un medicamento que no se esperaba o desea. Cualquier medicamento puede producir reacciones adversas. En sus proyectos a través de los centros de salud medicamentos se distribuyen a los usuarios. Si usted sospecha de una reacción adversa a un medicamento, puede notificarlo mediante este formulario electrónico. Para ello debe seguir unos pasos de forma diligente, de un profesional sanitario o un ciudadano. Para más información sobre qué, cómo, quién y por qué notificar, pulse aquí.

Si desea contactar con cualquier de nosotros sobre la selección de Comisaría Nacional donde reside como ciudadano o donde trabaja como profesional sanitario.

Áreas Legales

© Ramon Galpau de Medicamentos y Productos Biológicos

Lactosa en los medicamentos ¡Cuidado intolerantes!

¿Sabías que?

El 70% de la población mundial presenta algún grado de intolerancia a la lactosa.

Aproximadamente, el 20% de los medicamentos usan la lactosa en su composición.

La buena noticia es que al ser una cantidad muy pequeña, la mayoría de las personas no presentan ningún síntoma.

Pero en ocasiones sí puede generar molestias, por lo que es mejor si estamos informados.

Si eres intolerante a la lactosa, por favor, comunícaselo a tu enfermera/o o a tu médico.

Hay alternativas de fármacos sin lactosa que debes conocer, te proponemos.

Consulta a tu farmacéutico de un medicamento para saber si contiene lactosa.

LIBROS DE MEDICAMENTOS SIN LACTOSA

SESIONES CLINICAS

RECURSOS WEB

NOTIFICACIONES RAM

FOLLETO PACIENTES

FOLLETO PACIENTES

Lactosa en los medicamentos ¡Cuidado intolerantes!

¿Sabías qué?

El 70% de la población mundial presenta algún grado de intolerancia a la lactosa.
Aproximadamente, el 40% de los medicamentos usan lactosa en su composición.

La buena noticia es... que al ser una cantidad muy pequeña, la mayoría de las personas no presentan ningún síntoma.

Pero...

En ocasiones Sí puede generar molestias, por lo que es mejor si estamos informados.



Si eres intolerante a la lactosa, por favor, comunícaselo a tu enfermera/o o a tu médica/o.

Hay alternativas de fármacos sin lactosa que debes conocer, te proponemos:

Consulta la ficha técnica de un medicamento para saber si contiene lactosa



Listado de medicamentos sin lactosa



Web de notificación de reacciones adversas



Buscador de medicamentos sin lactosa



RECURSOS WEB

cima

ENCUENTRA TU MEDICAMENTO AQUÍ

Busca por medicamento, principio activo, código

Buscador de medicamentos sanitarios >>

Medicamentos y gluten

Info. Prospecto

Vacunas Covid-19

Info. Etiquetado

LISTADO DE MEDICAMENTOS SIN LACTOSA

[Referencia de Lactosin.com](https://www.lactosin.com)

Laboratorio	Medicamento	Lactosa	Gluten
MYLAN	ACARBOSA MYLAN 100 mg 100 comprimidos	No	No
MYLAN	ACARBOSA MYLAN 50 mg 100 comprimidos	No	No
CNFA	ACELOFENACO CNFA EFG - 100 mg comprimidos recubiertos con película	No	No
KERIN PHARMA	Acetofenaco KERIN PHARMA 100 mg comprimidos	No	No
CNFA	ACETILCISTEINA CNFA A EFG - 100 mg polvo para solución oral	No	No
CNFA	ACETILCISTEINA CNFA EFG - 200 mg polvo para solución oral	No	No
CNFA	ACETILCISTEINA CNFA A EFG - 600 mg comprimidos efervescentes	No	No
CNFA	ACETILCISTEINA CNFA A EFG - 600 mg polvo para solución oral	No	No
MYLAN	ACETILCISTEINA MYLAN 100 mg EFG 30 sobres	No	No
MYLAN	ACETILCISTEINA MYLAN 200 mg EFG 30 sobres	No	No
MYLAN	ACETILCISTEINA MYLAN 600 mg EFG 20 sobres	No	No
CNFA	ACICLOVIR CNFA EFG - 800 mg comprimidos dispersables	No	No
KERIN PHARMA	Aciclovir KERIN PHARMA 200 mg comprimidos dispersables	No	No
KERIN PHARMA	Aciclovir KERIN PHARMA 800 mg comprimidos dispersables	No	No

Notificación de Sospechas de Reacciones Adversas a Medicamentos

BIENVENIDO AL SISTEMA ESPAÑOL DE FARMACOVIGILANCIA DE MEDICAMENTOS DE USO HUMANO

Reservado el formulario electrónico para notificar sospechas de reacciones adversas a medicamentos del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano (SEFYV).

Si desea crear una notificación para notificar una sospecha de efectos adversos a medicamentos, un efecto adverso en una reacción a un medicamento que no sea esperado o deseado. Cualquier medicamento puede producir reacciones adversas. En los prospectos y fichas técnicas de cada medicamento se detallan algunas reacciones. Si usted sospecha de una reacción adversa a un medicamento, puede notificarlo mediante este formulario electrónico. Para ello debe elegir uno de los dos formularios disponibles: si es un profesional sanitario o un ciudadano. Para más información sobre qué, cómo, cuándo y por qué notificar, pulse aquí.

Si desea consultar una sospecha de reacción adversa seleccione la Comunidad Autónoma donde reside como ciudadano o donde trabaja como profesional sanitario.

Acción Legal

© Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios

BOTPLUS lite

Enalapril

¿Qué es BOT PLUS lite? [Directorio alfabético](#)

Búsqueda por Enalapril

Referencia a la lactosa: [Ocultar filtro](#)

138 Medicamentos

ENALAPRIL 10 MG/ML JARABE 1 FRASCO/3...

Jarabe

FORMULA MAGISTRAL INTER...

ENALAPRIL 10 MG/ML JARABE 1 FRASCO/3...

Jarabe

FORMULA MAGISTRAL INTER...

ENALAPRIL ALTER EFG 20 MG 21 COMPRIMIDOS

Comprimidos

ALTER



CONSULTA LA FICHA TÉCNICA DE LOS MEDICAMENTOS



LISTADO DE MEDICAMENTOS SIN LACTOSA



NOTIFICACIONES RAM

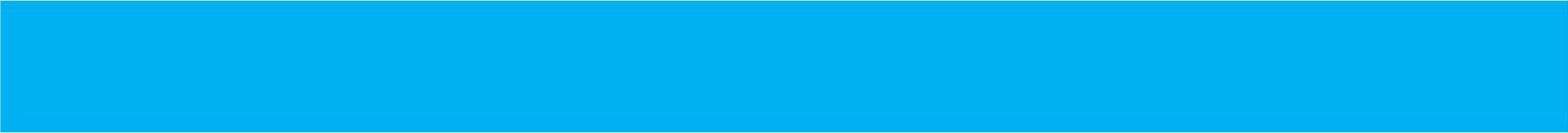


BUSCADOR DE MEDICAMENTOS SIN LACTOSA

CONCLUSIONES

- Importancia de **describir y registrar adecuadamente los antecedentes clínicos** en la HC de AP y AE para prevenir errores de prescripción y diagnóstico.
- Importancia del conocimiento. **Cuanto más conscientes seamos, cometeremos menos errores.**
- **Enfermera como parte clave del equipo** para recogida de datos, registro y seguimiento de tratamientos, así como vigilancia y notificación de reacciones adversas.





**¡MUCHAS GRACIAS
POR VUESTRA ATENCIÓN!**

